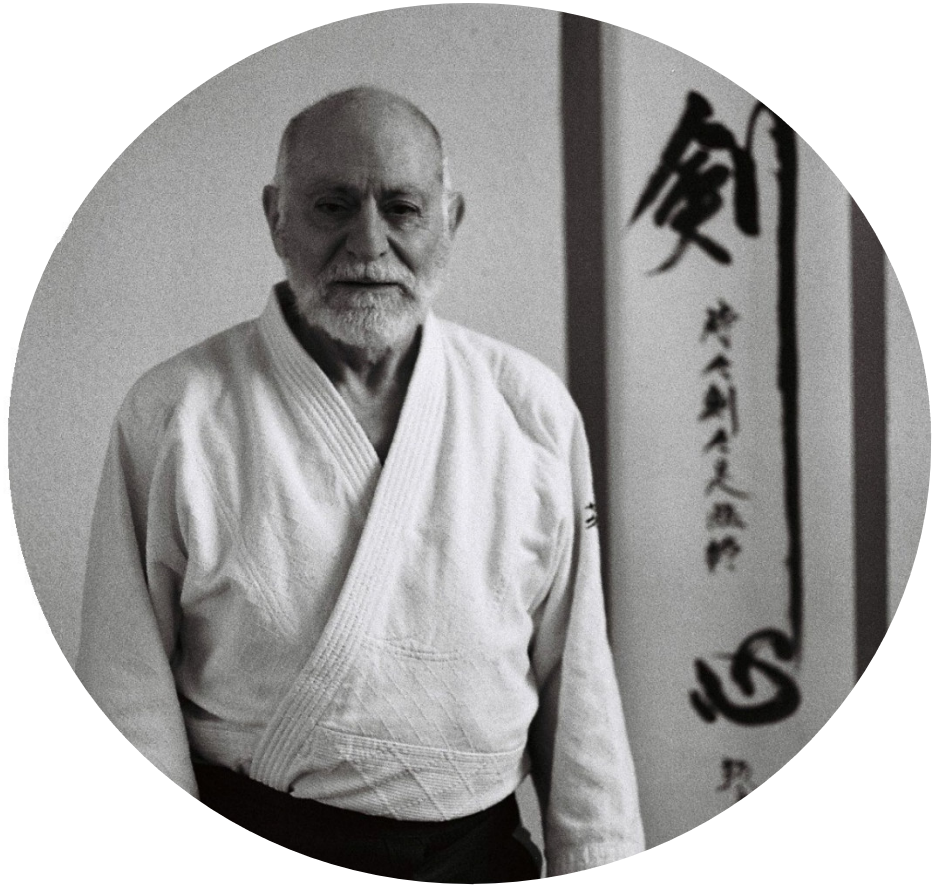


AÏKIDO

COURS DU SAMEDI



Crédit photo Mathilde Rinck

Animé par Jacques BONEMAISON
Shihan 7^e dan Aïkikai de Tokyo CEN FFAB
Au Dojo Fabien Canu
Rue du Pavillon Sainte Thérèse - Alençon

LE SAMEDI 30 MAI 2026 / 10H – 12H

Licence et certificat médical obligatoires
Déjeuner prévu ensemble pour échanges
Participation : « ce que vous estimez juste »

Renseignements JY Rousseau : 06 48 21 03 42 - aikido.alencon@gmail.com



Dojo Shin Kai PUC - <https://www.dojoshinkai.org>

